

人生周期表

	1																	18
1	H 1 歳																	He 2 歳
2	Li 3 歳	Be 4 歳																
3	Na 11 歳	Mg 12 歳																
			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
4	K 19 歳	Ca 20 歳	Sc 21 歳	Ti 22 歳	V 23 歳	Cr 24 歳	Mn 25 歳	Fe 26 歳	Co 27 歳	Ni 28 歳	Cu 29 歳	Zn 30 歳	Ga 31 歳	Ge 32 歳	As 33 歳	Se 34 歳	Br 35 歳	Kr 36 歳
5	Rb 37 歳	Sr 38 歳	Y 39 歳	Zr 40 歳	Nb 41 歳	Mo 42 歳	Tc 43 歳	Ru 44 歳	Rh 45 歳	Pd 46 歳	Ag 47 歳	Cd 48 歳	In 49 歳	Sn 50 歳	Sb 51 歳	Te 52 歳	I 53 歳	Xe 54 歳
6	Cs 55 歳	Ba 56 歳	※ 1	Hf 72 歳	Ta 73 歳	W 74 歳	Re 75 歳	Os 76 歳	Ir 77 歳	Pt 78 歳	Au 79 歳	Hg 80 歳	Tl 81 歳	Pb 82 歳	Bi 83 歳	Po 84 歳	At 85 歳	Rn 86 歳
7	Fr 87 歳	Ra 88 歳	※ 2	Rf 104 歳	Db 105 歳	Sg 106 歳	Bh 107 歳	Hs 108 歳	Mt 109 歳	Ds 110 歳	Rg 111 歳	Cn 112 歳	Nh 113 歳	Fl 114 歳	Mc 115 歳	Lv 116 歳	Ts 117 歳	Og 118 歳

※	La 57 歳	Ce 58 歳	Pr 59 歳	Nd 60 歳	Pm 61 歳	Sm 62 歳	Eu 63 歳	Gd 64 歳	Tb 65 歳	Dy 66 歳	Ho 67 歳	Er 68 歳	Tm 69 歳	Yb 70 歳	Lu 71 歳
1															
※	Ac 89 歳	Th 90 歳	Pa 91 歳	U 92 歳	Np 93 歳	Pu 94 歳	Am 95 歳	Cm 96 歳	Bk 97 歳	Cf 98 歳	Es 99 歳	Fm 100 歳	Md 101 歳	No 102 歳	Lr 103 歳
2															

第1周期：1歳2歳までの2年間は、赤ちゃん本人にとっても、親にとっても、一日一日が長く感じられます。

第2周期：3歳から10歳までの少年期、たったの8年間ですが、心身ともにもものすごく成長する時代です。

第3周期：11歳から18歳までのティーンエイジャーの時期、たったの8年間ですが、密度の濃い青春時代です。

第4周期：19歳から36歳までの18年間。大人としての扱いを受けはじめ、働いたり納税したりして、社会の一員になります。

第5周期：37歳から54歳までの18年間。職場では熟練者として、中堅として、脂の乗った働き盛りです。

第6周期：55歳から86歳までの32年間。だんだん高齢者と呼ばれるようになる時代。還暦、古希、喜寿、傘寿のお祝いもこの時代。

第7周期：87歳から118歳まで。ギネス世界記録の長寿世界一記録によると、最高齢が122歳とのこと。

20歳：成人 日本人女性の平均寿命：87.0歳（2014年 WHO「世界保健統計」）

40歳：不惑

50歳：知名 日本人男性の平均寿命：80.0歳（2014年 WHO「世界保健統計」）

60歳：還暦

70歳：古希 女性世界最高齢記録：122歳164日（ジャンヌ・カルマンさん、フランス、1875-1997）

77歳：喜寿

80歳：傘寿 男性世界最高齢記録：116歳54日（木村次郎右衛門さん、日本、1897-2013）

88歳：米寿

90歳：卒寿

99歳：白寿

100歳：百寿